



ISTITUTO COMPRENSIVO "RINA DURANTE"
MELENDUGNO - BORGAGNE

Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di primo grado
Sede amministrativa: Via San Giovanni, 1 - 73026 MELENDUGNO Tel. 0832.834021 - Fax 0832.837175
Ambito 18 Codice Meccanografico: LEIC829006 - Codice fiscale 80010880757
Sito web: www.icsmelendugno.edu.it - e mail: leic829006@istruzione.it
e-mail certifica: leic829006@pec.istruzione.it



Circolare n. 19

Genitori Docenti Alunni
Scuola primaria

OGGETTO: Regole su intervallo e merenda Scuola primaria.-

Carissimi,

come più volte sottolineato, i nostri alunni nei giorni in cui escono alle ore 14 effettueranno due pause di 10/15 minuti dall'attività didattica.

Le pause sono alle ore 10,00 e alle ore 12,00 circa.

E' evidente che, lo scopo dei due intervalli è soprattutto quello di consentire ai bambini di riposare dall'attività didattica e, quando possibile, uscire a prendere un po' d'aria.

Durante la pausa delle ore 10,00, gli alunni effettueranno una merenda che rappresenta lo *spuntino leggero* previsto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità utile e necessario per una corretta gestione dell'alimentazione per uno sviluppo sano dei ragazzi.

La pausa delle ore 12,00 invece ha esclusivamente lo scopo di far riposare gli alunni e non necessariamente destinata a consumare del cibo (peraltro, la pausa delle 12,00 è troppo vicina all'ora del pranzo e rischia di comprometterne il consumo)

Si invitano le Ss.II.a non fornire una merenda per il 2° intervallo, e, qualora dovessero ritenerla necessaria, sarebbe opportuno che la stessa non fosse eccessivamente energetica, un frutto sarebbe sufficiente

Si coglie l'occasione per ricordare che, è il caso che anche la merenda delle 10,00 sia sostenibile e non eccessiva: yogurt, frutta oppure un piccolo panino con pomodoro o marmellata rappresentano il perfetto spuntino per le esigenze dei bambini, una colazione pesante, comprometterebbe l'attenzione nelle successive ore di attività didattica e anche la salute.

Certa della collaborazione di tutti volta a garantire uno sviluppo sano dei bambini, coglie l'occasione per porgere cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Avv. Anna Rita CARATI