



ISTITUTO COMPRENSIVO "RINA DURANTE"
MELENDUGNO - BORGAGNE

Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di primo grado
Sede amministrativa: Via San Giovanni, 1 - 73026 MELENDUGNO Tel. 0832.834021 - Fax 0832.837175
Ambito 18 Codice Meccanografico: LEIC829006 - Codice fiscale 80010880757
Sito web: www.icsmelendugno.edu.it - e-mail: leic829006@istruzione.it
e-mail certificata: leic829006@pec.istruzione.it



Al personale della scuola,

Ai Docenti

Ai Genitori,

Agli Alunni

CIRCOLARE N° 106

Oggetto: Organizzazione delle attività collegate al progetto "M'illumino di meno"
Ripresa progetto Mangia sano e vola lontano.

A decorrere dal 3/03/2022, sarà ripreso il concorso "Mangio sano e volo lontano" con le merende sostenibili.

Dal 07/03/2022 all'11/03/2022 la comunità del comprensivo "Rina Durante" con il patrocinio del comune di Melendugno, propone, per partecipare alla ormai nota iniziativa "M'illumino di meno", promossa dalla trasmissione radiofonica "Caterpillar" e giunta alla sua diciottesima edizione, una serie di attività finalizzate a sensibilizzare gli studenti al rispetto della natura, al risparmio energetico e alla solidarietà come previsto dal decalogo dell'evento che si allega alla presente.

Si precisa che già a ottobre la scuola ha aderito alle iniziative proposte da M'illumino di meno, mettendo a dimora nel proprio giardino, insieme ai Carabinieri della Biodiversità, 7 alberi che fanno parte del bosco diffuso composto da 50.000 alberi geolocalizzati su tutto il territorio nazionale <https://unalberoperilfuturo.rgpbio.it/>.

Le prossime iniziative coinvolgeranno tutti gli alunni della scuola e anche le famiglie che vorranno e potranno collaborare con noi.

1. Dal 7 all' 11 Marzo 2022:

In una delle sere della settimana **gli alunni**, in collaborazione con le famiglie, prepareranno una cena ecosostenibile utilizzando stoviglie lavabili e pietanze prodotte con "avanzi" di cibo, prossimi alla scadenza, nascosti nel frigo e in dispensa che finirebbero presto nel cestino dei rifiuti se non utilizzati. Ciascun alunno fotograferà la propria tavola e scriverà la ricetta scelta.

2. Il 7 Marzo le classi 2^a della scuola secondaria incontreranno Andrea Cavalieri, titolare dell'omonimo e celebre pastificio salentino per discutere sull'importanza del cibo e del suo uso consapevole;

3. Durante la settimana tutti gli alunni delle classi della scuola primaria e secondaria realizzeranno delle card esplicative del decalogo dell'iniziativa "M'illumino di meno" da donare in famiglia, ad amici ed esercizi commerciali del paese.

4. il 10 Marzo le **classi 1^a secondaria** eseguiranno l'attività di pulizia di una strada comunale del Paese sia a Melendugno che a Borgagne.
5. Il 9 Marzo **tutti gli alunni** della scuola secondaria si recheranno a scuola a piedi (pedibus)
6. L'amministrazione comunale di Melendugno, con la collaborazione del CEA (Centro Educazione Ambientale) consegnerà a tutti gli studenti della primaria e della secondaria, una penna USB prodotta utilizzando materiale di riciclo

11/03/2022: Giornata ufficiale del "M'illumino di meno" saranno svolte le seguenti attività:

- 1) Gli studenti delle classi **3^a della scuola secondaria** parteciperanno al seminario tenuto dal Prof. P. Congedo dell'Unisalento sulla sostenibilità ambientale: "A scuola di risparmio energetico per un futuro sostenibile".
- 2) **Tutte le classi dell'Istituto** porteranno una merenda prodotta con cibi sostenibili : a km 0 o con prodotti vicini alla scadenza;
- 3) **Tutti gli alunni** della scuola "daranno una seconda vita ai libri". Sarà donato un libro per bambini o ragazzi usato, che in casa non viene più letto e giace abbandonato e impolverato negli scaffali di una vecchia libreria;
- 4) **Gli alunni delle classi 1^a e 2^a primaria** svolgeranno dei laboratori sul corretto smaltimento dei rifiuti e produrranno piccoli oggetti utilizzando materiale di riciclo;
- 5) **Gli alunni delle classi 1^a secondaria** parteciperanno a dei laboratori per la realizzazione di oggetti utilizzando cose ormai in disuso e prossime allo smaltimento;
- 6) Le **classi 4^a primaria** parteciperanno a dei laboratori sull'acqua ed effettueranno una piccola indagine in famiglia per verificare se vengono usate le necessarie accortezze per risparmiare acqua potabile (ad esempio si informeranno se vengono usati i rompigitto ai rubinetti, se viene chiusa l'acqua mentre si lavano i denti o si fa la barba, se viene fatta la doccia e chiusa l'acqua mentre ci si insapona, se l'acqua della pasta viene riutilizzata per innaffiare ...)
- 7) L'8 Marzo, festa della donna le classi **3^a della scuola secondaria** parteciperanno ad un incontro con la prof.ssa Sara Siciliano per parlare del ruolo della donna nello sviluppo della società contemporanea. Le classi **2^a secondaria**, dopo aver riflettuto insieme agli insegnanti sugli stereotipi di genere, faranno una ricerca sui messaggi pubblicitari "sessisti" che facendo perno sulle diversità di genere ingenerano errate convinzioni sui ruoli delle donne nella società. In tutte le altre classi si farà una riflessione sul ruolo della donna e sulla necessità di raggiungere la vera parità.
- 8) **Tutti gli alunni** aderiranno all'iniziativa "Spengo i videogiochi, illumino la mente" e per l'intera giornata non utilizzeranno nessun device o play station e si dedicheranno ad attività che non prevedono il consumo di corrente elettrica, come la lettura, il disegno, o giochi all'aperto con gli amici e compagni di scuola.
- 9) Risparmiare energia è una necessità! Gli alunni delle **classi 5^a primaria**, perciò realizzeranno un'indagine volta a scoprire se le azioni effettuate da loro e dalle proprie famiglie per ridurre gli sprechi di energia sono sufficientemente adeguate.
A casa come vi comportate per ridurre gli sprechi di energia:
Usate lampadine a Led
Staccate la spina per evitare di lasciare in Stand-by gli apparecchi elettrici (televisione, videogiochi, computer...);
Spegnete la luce ogni volta che uscite da una stanza;
Scegliete di acquistare elettrodomestici a basso consumo energetico.

alla fine dell'indagine gli alunni predisporranno "le carte da gioco del risparmio energetico".

- 10) **Gli alunni delle classi 3^ primaria** che avranno prodotto ciascuna un cartellone con il decalogo dell'iniziativa, nel rispetto della normativa anti Covid, attraverseranno a piedi alcune vie del centro per sensibilizzare la comunità sull'importanza del risparmio energetico per la salvaguardia del nostro pianeta.
- 11) Gli alunni delle **classi 3^ primaria** svolgeranno delle attività di laboratorio con la dott.ssa Federica Musarò sullo spreco alimentare e sulle corrette abitudini alimentari;
- 12) **Il Consiglio comunale dei ragazzi** chiederà all'amministrazione di Melendugno di spegnere almeno un monumento su tutto il territorio comunale e di invitare la mensa a predisporre un menù a Km.0 con cibi come uova e semplice pasta condita con verdura locale.
- 13) Presso le **scuole dell'infanzia**, con la gentile collaborazione dei genitori, si realizzeranno fioriere con materiale di riciclo e si planteranno alberi e fiori per abbellire e rendere più vivibili alcuni spazi esterni comuni.
- 14) i bambini della **scuola infanzia** realizzeranno delle lampade ad olio con vasetti e stoppini fai da te per illuminare la scuola e le finestre delle loro camerette.

Certi nella entusiastica partecipazione di tutti, si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico

(Avv. Anna Rita CARATI)

Il decalogo di M'illumino di Meno per il risparmio energetico

per uno stile di vita sostenibile:

- 1. Spegnere le luci quando non servono e non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici.**
- 2. Sbrinare frequentemente il frigorifero, tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.**
- 3. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.**
- 4. Ridurre gli spifferi riempiendo gli infissi di materiale che non lascia passare aria. Mettere le tende davanti alle finestre e alle porte esterne.**
- 5. Risparmiare l'acqua, innanzi tutto applicando il rompigitto ai rubinetti.**
- 6. Fare una spesa oculata per evitare lo spreco alimentare.**
- 7. Fare una corretta raccolta differenziata.**
- 8. Dare una seconda vita agli oggetti per allontanare il fine vita delle cose.**

9. Utilizzare l'automobile il meno possibile e condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Privilegiare la bicicletta o i mezzi pubblici.

10. Piantare alberi, piante e fiori ovunque possibile: anche in città, nei giardini e sui balconi. Le piante purificano l'aria e ospitano uccelli e insetti impollinatori.